

MIPA FORMAZIONE 2026 - CORSO ONLINE - LIVE RILASSAMENTO e VISUALIZZAZIONI



Mantieni i tuoi pensieri positivi perché i tuoi pensieri diventano parole.

Mantieni le tue parole positive perché le tue parole diventano comportamenti.

Mantieni i tuoi comportamenti positivi perché i tuoi comportamenti diventano le tue abitudini.

Mantieni le tue abitudini positive perché le tue abitudini diventano i tuoi valori.

Mantieni i tuoi valori positivi perché i tuoi valori diventano il tuo destino.

Gandhi

Saper proporre e creare semplici visualizzazioni da utilizzare negli incontri di accompagnamento alla nascita o in altri gruppi.

6 incontri on line-live di 3,5 ore ciascuno, su piattaforma Zoom, per 21 ore più 4 ore di lavoro individuale. Posti limitati!

Attestato di partecipazione di 25 ore complessive.

Docente: Piera Maghella Educatrice Perinatale, IBCLC

Costo: €.230 quota non soggetta a iva.

MIPA Formazione - iscrizioni@mipaonline.com

6 Mercoledì. gen-feb 2026

1. Mer. 21 gennaio
2. Mer. 28 gennaio
3. Mer. 04 febbraio
4. Mer. 11 febbraio
5. Mer. 18 febbraio
6. Mer. 25 febbraio

**9.15 -
12.45**

♦ Cosa ci rilassa ?

♦ Come facilitare uno stato di rilassamento

♦ Come concludere una visualizzazione

♦ Effetti di un rilassamento

♦ Il linguaggio

♦ Ambiente, materiale

♦ Creare visualizzazioni individuali e di gruppo

♦ Gestire alcune situazioni

Durante l'incontro sono previste una parte esperienziale, condivisione in piccoli gruppi, parte teorica e metodologica. *Mipa Style!*