

RILASSAMENTO e VISUALIZZAZIONI

CORSO ESPERIENZIALE IN PRESENZA



*Mantieni i tuoi pensieri positivi perché i tuoi pensieri diventano parole.
Mantieni le tue parole positive perché le tue parole diventano comportamenti.
Mantieni i tuoi comportamenti positivi perché i tuoi comportamenti diventano le tue abitudini.
Mantieni le tue abitudini positive perché le tue abitudini diventano i tuoi valori.
Mantieni i tuoi valori positivi perché i tuoi valori diventano il tuo destino.*

Gandhi

Saper creare e proporre semplici visualizzazioni da utilizzare negli incontri di accompagnamento alla nascita o in altri gruppi. Creare visualizzazioni personalizzate a livello individuale o per un gruppo.

CORSO Esperienziale in presenza

Posti limitati!

Docente: Piera Maghella Educatrice Perinatale, IBCLC, Esperta in visualizzazioni.

Costo: €.200 quota non soggetta a iva.

MIPA Formazione - iscrizioni@mipaonline.com

- ◆ Cosa ci rilassa ?
- ◆ Come facilitare uno stato di rilassamento
- ◆ Come concludere una visualizzazione
- ◆ Effetti di un rilassamento
- ◆ Il linguaggio
- ◆ Ambiente, materiale
- ◆ Creare visualizzazioni individuali e di gruppo
- ◆ Gestire alcune situazioni

28 febbraio e 1 marzo 2026
dalle 9 alle 18.30

il corso si terrà presso
ASILO NIDO, Circo Massimo 9
Metro Linea B - ROMA