

# RILASSAMENTO e VISUALIZZAZIONI

## CORSO ESPERIENZIALE IN PRESENZA



*Mantieni i tuoi pensieri positivi perché i tuoi pensieri diventano parole.  
Mantieni le tue parole positive perché le tue parole diventano comportamenti.  
Mantieni i tuoi comportamenti positivi perché i tuoi comportamenti diventano le tue abitudini.  
Mantieni le tue abitudini positive perché le tue abitudini diventano i tuoi valori.  
Mantieni i tuoi valori positivi perché i tuoi valori diventano il tuo destino.*

Gandhi

**Saper creare e proporre semplici**  
visualizzazioni da utilizzare negli incontri  
di accompagnamento alla nascita o in altri  
gruppi. Creare visualizzazioni personalizzate  
a livello individuale o per un gruppo.

### CORSO Esperienziale in presenza

*Posti limitati!*

**Docente: Piera Maghella** Educatrice Perinatale,  
IBCLC, Esperta in visualizzazioni.

**Costo:** €.200 quota non soggetta a iva.

**MIPA Formazione -** [iscrizioni@mipaonline.com](mailto:iscrizioni@mipaonline.com)

28 febbraio e 1 marzo 2026  
dalle 9 alle 18.30

il corso si terrà presso  
ASILO NIDO, Circo Massimo 9  
Metro Linea B - ROMA

- ◆ Cosa ci rilassa ?
- ◆ Come facilitare uno stato di rilassamento
- ◆ Come concludere una visualizzazione
- ◆ Effetti di un rilassamento
- ◆ Il linguaggio
- ◆ Ambiente, materiale
- ◆ Creare visualizzazioni individuali e di gruppo
- ◆ Gestire alcune situazioni