

# INCONTRI IAN

## METODOLOGIA DI CONDUZIONE, VISUALIZZAZIONI E MOVIMENTO IN GRAVIDANZA



Gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita e ai primi 1000 gg sono considerati un servizio essenziale per promuovere salute da proporre a tutte le donne e coppie in gravidanza, precocemente, continuando anche dopo la nascita. Il Ministero della Salute li ha introdotti nei LEA - Livelli Essenziali di Assistenza.



### Metodologia

Organizzare, facilitare, coinvolgere il gruppo e valutare gli Incontri IAN



### Visualizzazioni e rilassamento

Creare e proporre visualizzazioni per il gruppo e individualmente



### Movimento in Gravidanza

Sperimentare il movimento che accompagna i cambiamenti della gravidanza

**1**

**METODOLOGIA DI CONDUZIONE**  
15, 16 e 17 giugno

**2**

**VISUALIZZAZIONI E RILASSAMENTO**  
18 e 19 giugno

**3**

**MOVIMENTO IN GRAVIDANZA**  
20 e 21 giugno