

MIPA FORMAZIONE 2024

# RILASSAMENTO e VISUALIZZAZIONI

## CORSO ESPERIENZIALE IN PRESENZA



*Mantieni i tuoi pensieri positivi perché i tuoi pensieri diventano parole.  
Mantieni le tue parole positive perché le tue parole diventano comportamenti.  
Mantieni i tuoi comportamenti positivi perché i tuoi comportamenti diventano le tue abitudini.  
Mantieni le tue abitudini positive perché le tue abitudini diventano i tuoi valori.  
Mantieni i tuoi valori positivi perché i tuoi valori diventano il tuo destino.*

Gandhi

**Saper creare e proporre semplici** visualizzazioni da utilizzare negli incontri di accompagnamento alla nascita o in altri gruppi. Creare visualizzazioni personalizzate a livello individuale o per un gruppo.

### **CORSO Esperienziale in presenza**

*Posti limitati!*

**Docente: Piera Maghella** Educatrice Perinatale, IBCLC, Esperta in visualizzazioni.

**Costo:** €.280 quota non soggetta a iva.

**MIPA Formazione - iscrizioni@mipaonline.com**

- ◆ Cosa ci rilassa ?
- ◆ Come facilitare uno stato di rilassamento
- ◆ Come concludere una visualizzazione
- ◆ Effetti di un rilassamento
- ◆ Il linguaggio
- ◆ Ambiente, materiale
- ◆ Creare visualizzazioni individuali e di gruppo
- ◆ Gestire alcune situazioni

**4, 5 e 6 OTTOBRE 2024**  
dalle 9 alle 18.30

il corso si terrà presso  
**CENTRO AMETISTA FORMAZIONE**  
Via De' Gavasseti 137 a **MODENA**