MIPA FORMAZIONE **2024** - CORSO ONLINE - *LIVE*

RILASSAMENTO e VISUALIZZAZIONI

Mantieni i tuoi pensieri positivi perché i tuoi pensieri diventano parole.
Mantieni le tue parole positive perché le tue parole diventano comportamenti.
Mantieni i tuoi comportamenti positivi perché i tuoi comportamenti diventano le tue abitudini.
Mantieni le tue abitudini positive perché le tue abitudini diventano i tuoi valori.
Mantieni i tuoi valori positivi perché i tuoi valori diventano il tuo destino.
Gandhi

Saper proporre e creare semplici visualizzazioni da utilizzare negli incontri di accompagnamento alla nascita o in altri gruppi.

6 incontri on line-*live* di 3,5 ore ciascuno, *su piattaforma Zoom,* ***per* 21 ore *più* 4 ore di lavoro individuale.** *Posti limitati!*
Attestato di partecipazione di 25 ore complessive.

Docente: Piera Maghella Educatrice Perinatale,IBCLC
Tutor: Laura Vergani Educatrice Perinatale

Costo: €.220 quota non soggetta a iva.

MIPA Formazione - iscrizioni@mipaonline.com

6 Martedì. Gin-feb 2024

1. Mar. 23 gennaio 2024
2. Mar. 30 gennaio
3. Mar. 06 febbraio
4. Mar. 13 febbraio
5. Mar. 20 febbraio
6. Mar. 27 febbraio

9.15 - 12.45

- Cosa ci rilassa ?
- Come facilitare uno stato di rilassamento
- Come concludere una visualizzazione
- Effetti di un rilassamento
- Il linguaggio
- Ambiente, materiale
- Creare visualizzazioni individuali e di gruppo
- Gestire alcune situazioni

Durante l'incontro sono previste una parte esperienziale, condivisione in piccoli gruppi, parte teorica e metodologica. *Mipa Style!*