



**CORSO COMPLETO 7 gg IN PRESENZA:
METODOLOGIA, VISUALIZZAZIONI e MOVIMENTO
per gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN)
dal 4 al 10 settembre 2023 in Sicilia**

Gli IAN, Incontri di Accompagnamento alla Nascita e primi 1000 giorni sono considerati nella letteratura scientifica internazionale, secondo il POMI (Progetto Obiettivo Materno Infantile) e le leggi vigenti (Gazzetta Ufficiale n.131 del 7 giugno 2000), uno strumento importante per **promuovere salute** nell'area Materno-Infantile, da proporre a tutta la popolazione tramite l'offerta attiva, precocemente in gravidanza e da continuare anche dopo la nascita. Il Ministero della Salute li ha introdotti a pieno titolo nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza - marzo 2017)

1. METODOLOGIA DI CONDUZIONE - 3 gg - 4, 5 e 6 settembre dalle 9 alle 18,30.

Come organizzare, proporre, facilitare, coinvolgere e valutare gli IAN.

Percorso Nascita: una visione di insieme
Fotografia della situazione attuale
Obiettivi e indicatori di efficacia. Offerta attiva
Tipologia dei corsi. Quali informazioni
Strategie pratiche per attivare e coinvolgere il gruppo
Come gestire alcune situazioni nel gruppo
Contenuto e programma di un percorso e di un incontro
Valutazione dei corsi.

2. VISUALIZZAZIONI e rilassamento - 2 gg - 7 e 8 settembre dalle 9 alle 18.30

Come indurre uno stato di rilassamento
Come "uscire" da una visualizzazione
Creare visualizzazioni personalizzate al gruppo
Creare visualizzazioni individuali
Gestire alcune difficoltà.
Creare affermazioni positive

3. MOVIMENTO IN GRAVIDANZA - 2 gg - 9 e 10 settembre dalle 9 alle 18.30

Consapevolezza corporea
Movimento che accompagna i cambiamenti
4 posture principali
Ambiente, materiale
Sequenze e tempi



CORSO COMPLETO: METODOLOGIA, VISUALIZZAZIONI E MOVIMENTO

7 gg intensivi: dalle 9 alle 18.30, con pausa pranzo dalle 13 alle 14.30. Attestato di partecipazione per 56 ore effettive.

Il corso sarà attivato con un minimo di 10 persone. Prenotarsi in tempo, entro il 10 agosto! Il corso sarà esperienziale: munirsi di abiti comodi e di un tappetino.

Costo del corso: *Edizione speciale* per studentesse in ostetricia e neolaureate €.320 (*super scontato!*). Per le ostetriche che già lavorano o per altre professioni €.420.

Docente: Piera Maghella Educatrice Perinatale (*senior status* 1980 - Active Birth London). Formata in Adult Education Scienza dell'Educazione (Università di Londra). Ha fondato il MIPA (Movimento Internazionale Parto Attivo) nel 1985. IBCLC Consulente professionale Allattamento dal 2009. Esperta in movimento per la gravidanza (stretching, movimento strutturale, danza ventre, *Perineo Integrazione e Movimento, Partorire in Movimento*). Formata in Ipnosi/Autoipnosi ed EMDR dell'Istituto Americano "Erickson Institute". Autrice di alcuni libri, tra i quali "Incontri di accompagnamento alla nascita" Red Edizioni, "Quaderno IAN", "Movimento in Gravidanza", "Acquaticità in Gravidanza", "Quaderno per un perineo sveglio e rilassato" Numeri Primi Editore, "In Movimento Dopo la Nascita" Red Edizioni. Fa formazione ed ha collaborato con OMS e ISS sulla conduzione IAN.

Il corso si terrà
in Sicilia a Furnari (Messina),
presso Associazione KIM LONG SICILIA
in Contrada Pilato snc (vicino al campo sportivo)

Per informazioni e iscrizioni: <https://mipaonline.com/iscrizione-corsi-formazione/>
www.mipaonline.com

Per informazioni logistiche, sul luogo: Azzurra Branca 348 6290895

MIPA Formazione
Via Castello 183, 25080 Serle (Brescia)
info@mipaonline.com - iscrizioni@mipaonline.com - tel 030 6896597