

MIPA FORMAZIONE 2023 - CORSO ONLINE - LIVE

RILASSAMENTO e VISUALIZZAZIONI



Mantieni i tuoi pensieri positivi perché i tuoi pensieri diventano parole.

Mantieni le tue parole positive perché le tue parole diventano comportamenti.

Mantieni i tuoi comportamenti positivi perché i tuoi comportamenti diventano le tue abitudini.

Mantieni le tue abitudini positive perché le tue abitudini diventano i tuoi valori.

Mantieni i tuoi valori positivi perché i tuoi valori diventano il tuo destino.

Gandhi

Saper proporre e creare semplici

visualizzazioni da utilizzare negli incontri di accompagnamento alla nascita o in altri gruppi.

6 incontri on line-live di 3,5 ore ciascuno, su piattaforma Zoom, per 21 ore più 4 ore di lavoro individuale. Posti limitati!

Docente: Piera Maghella Educatrice Perinatale, IBCLC

Tutor: Laura Vergani Educatrice Perinatale

Costo: €.210 quota non soggetta a iva.

MIPA Formazione - iscrizioni@mipaonline.com

3 week-end: Sabato e Domenica

1. Sabato 4 febbraio 2023
2. Domenica 5 febbraio
3. Sabato 11 febbraio
4. Domenica 12 febbraio
5. Sabato 25 febbraio
6. Domenica 26 febbraio

15,00

18.30

Attestato di partecipazione di 25 ore complessive.

◆ Cosa ci rilassa ?

◆ Come facilitare uno stato di rilassamento

◆ Come concludere una visualizzazione

◆ Effetti di un rilassamento

◆ Il linguaggio

◆ Ambiente, materiale

◆ Creare visualizzazioni individuali e di gruppo

◆ Gestire alcune situazioni

Durante l'incontro sono previste una parte esperienziale, condivisione in piccoli gruppi, parte teorica e metodologica. *Mipa Style!*