

NUOVO PROGETTO MIPA FORMAZIONE 2021

# RILASSAMENTO e VISUALIZZAZIONI

Corso online - *live*



*Mantieni i tuoi pensieri positivi perché i tuoi pensieri diventano parole.  
Mantieni le tue parole positive perché le tue parole diventano comportamenti.  
Mantieni i tuoi comportamenti positivi perché i tuoi comportamenti diventano le tue abitudini.  
Mantieni le tue abitudini positive perché le tue abitudini diventano i tuoi valori.  
Mantieni i tuoi valori positivi perché i tuoi valori diventano il tuo destino.*

Gandhi

**Saper proporre e creare semplici visualizzazioni da utilizzare negli incontri di accompagnamento alla nascita o in altri gruppi.**

**6 incontri on line-live di 3,5 ore ciascuno per un totale di 21 ore Su piattaforma Zoom. e 4 ore di lavoro individuale per un totale di 25 ore. Posti limitati!**

**Docente: Piera Maghella** Educatrice Perinatale, IBCLC

**Costo: € .200** quota non soggetta a iva.

**MIPA Formazione - tel 030 6896597**

**iscrizioni@mipaonline.com**

- ◆ Cosa ci rilassa ?

---

- ◆ Come facilitare uno stato di rilassamento

---

- ◆ Come concludere una visualizzazione

---

- ◆ Effetti di un rilassamento

---

- ◆ Il linguaggio

---

- ◆ Ambiente, materiale

---

- ◆ Creare visualizzazioni individuali e di gruppo

---

- ◆ Gestire alcune situazioni

---

1. Giovedì 7 gennaio
2. Domenica 10 gennaio
3. Martedì 12 gennaio
4. Giovedì 14 gennaio
5. Lunedì 18 gennaio
6. Mercoledì 20 gennaio

**09,15  
12.45**